

## Koira-avusteinen terapia - DAT

Terapiakoira-nimitystä käytetään kaikista koira-avusteisen työskentelyyn osallistuvista koirista (toiminta, terapia, opetus), mutta **koira-avusteinen terapia** on terapeutin tarjoamaa kuntouttavaa terapiaa, jossa koira osallistetaan kuntoutusprosessiin.

Koira-avusteisessa terapiassa tavoitteena on lisätä osallistujan motivaatiota, hyvinvointia ja terveyttä. Koira-ohjaaja –tiimi työskentelee fyysiseen, psyykkiseen ja kognitiiviseen kehitykseen asetettujen tavoitteiden mukaisesti. Terapiakoira työskentelee terapeuttinsa kanssa esimerkiksi fysioterapiassa, toimintaterapiassa, psykoterapiassa ja puheterapiassa. Koira voidaan osallistaa myös esimerkiksi taide- tai musiikkiterapiaan jos terapeutti näkee sen mahdollisuudeksi lisätä osallistujan tavoitteiden saavuttamista.



Koirakko suorittaa ensimmäisessä vaiheessa koiran soveltuvuusarvioinnin. Soveltuvuusarviointi voidaan tehdä koiralle, joka on vähintään yhden vuoden ikäinen. Hyväksytyt soveltuvuusarvioinnin jälkeen

(vaihe 2) opiskelija aloittaa peruskoulutuksen (koira-avusteinen toiminta), jonka jälkeen hän voi edetä jatkokoulutukseen. Jatkokoulutukset ovat joko koira-avusteinen terapia tai koira-avusteinen pedagogiikka. Jatkokoulutus määräytyy opiskelijan alasta ja tutkinnosta.

**Terapiakoiraohjaaja** on koulutuksen suorittamisen jälkeen (sertifiointi) pätevä työskentelemään koiransa kanssa joko itsenäisesti tai yhteistyössä perehdytetyn henkilöstön kanssa.

**Terapiakoirakon** (koira-ohjaaja –tiimi) työskentely on tavoitteellista. Tavoitteiden asettaminen tehdään usein yhdessä osallistujan kanssa. Kuntoutusprosessia seurataan ja arvioidaan, sekä dokumentoidaan. Suomen Terapiakoirakoulun koira-avusteinen terapia –koulutus ja koiran hyväksytysti suoritettu soveltuvuusarviointi antaa opiskelijalle valmiudet työskennellä oman yrityksen tai muun työnantajan palveluksessa tarjoten koira-avusteista terapiaa.

Koulutuksen tavoitteena on antaa opiskelijalle valmiudet, osaaminen ja tietotaito toimia koira-ohjaaja –tiiminä koira-avusteisessa terapiassa. Koulutuksen jälkeen opiskelija osaa toteuttaa koira-avusteisen terapian käyntejä/tapaamisia, joissa hän osaa toimia koiransa parhaaksi, suunnitella ja toteuttaa turvallisen tapaamisen siihen osallistuvan/osallistuvien kanssa, osaa tunnistaa ja arvioida mahdolliset riskit sekä varautua niihin.

# Koira-avusteinen terapia



Foto: Jennie

Koulutuksessa on sekä teoreettista että käytännön opetusta. Koulutuksen aikana koiranohjaaja sekä koira harjoittelevat asioita, jotka ovat vaatimuksena loppukokeen suorittamiseksi. Koulutus on jaettu kurssiosioihin, jotka on jaoteltu aihealueittain.

## Kurssin toteutus

Opiskelumuotoina ovat etäopinnot yhdessä lähiopetusjaksojen kanssa. Kommunikointi opettajien ja opiskelijoiden välillä tapahtuu lähiopetuspäivien ohella Suomen Terapiakoira-koulun verkko-oppimisympäristössä (Google Classroom).

## Työharjoittelu

Koulutukseen sisältyy työharjoittelujakso.

## Koira-avusteinen terapia –koulutus

7 kpl lähiopetuspäivää (jaettuna neljään eri kokonaisuuteen)

1 kpl sertifiointi

70 h työelämään sijoitettua koulutusta/työharjoittelua

400 h koiran kouluttamista etäopiskeluna

(riippuen paljonko opiskelijalla on aiempaa kokemusta ja tietoa koirien koulutuksesta)

## Koulutus sisältää

Koiran hyvinvointi ja terveys, osa 2

Koirien käyttäytyminen, osa 2

Koiran koulutus ja oppimispsykologia, osa 2

## Tiedot ja taidot toimia koiran kanssa yhteistyössä asiakaskohderyhmän kanssa sekä kolmannen osapuolen kanssa

Ihmisen hyvinvointi, etiikka ja arvomaailma, osa 2

Kommunikaatio, lähestymistapa ja suhtautuminen, osa 2

Koira-avusteinen terapia yksilön tarpeet huomioiden, osa 2

Työelämään sijoitettua koulutusta / työharjoittelua

Sertifiointi